

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M35

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|----------------------------|------------|-------------|------------|-------------|
| 1 | 1375 | KRÁLL Péter | 00:15:09.3 | 3:22 min/km | Csepeli TC | +00:00:00.0 |
| 2 | 1065 | CSOMAI-KÜRTÖSSY Roland Nor | 00:18:05.3 | 4:01 min/km | BKV Előre | +00:02:56.0 |
| 3 | 417 | HELENY Zoltán | 00:29:49.9 | 6:37 min/km | | +00:14:40.5 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M40

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|------------------|------------|-------------|------------|-------------|
| 1 | 441 | WEISZ Péter | 00:17:02.8 | 3:47 min/km | REAC SI SE | +00:00:00.0 |
| 2 | 173 | BOZI János | 00:17:39.3 | 3:55 min/km | | +00:00:36.5 |
| 3 | 1248 | PAPP Zoltán | 00:18:27.1 | 4:06 min/km | | +00:01:24.2 |
| 4 | 387 | DR. BOGNÁR Csaba | 00:20:08.1 | 4:28 min/km | TVSE | +00:03:05.2 |
| 5 | 1247 | REINHARDT Tamás | 00:22:04.8 | 4:54 min/km | MTK | +00:05:02.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M45

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|--------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|
| 1 | 434 | BOROSS Gábor | 00:14:59.3 | 3:19 min/km | BEAC Atlétika 1898 | +00:00:00.0 |
| 2 | 432 | SZECSÓDI Péter | 00:15:55.1 | 3:32 min/km | MTK | +00:00:55.7 |
| 3 | 419 | KARKISS Gergely | 00:16:11.6 | 3:35 min/km | | +00:01:12.2 |
| 4 | 1239 | MARKELLA Krisztián | 00:17:35.3 | 3:54 min/km | Csömörspport SE | +00:02:36.0 |
| 5 | 1371 | RIGÓ Zsolt | 00:19:06.6 | 4:14 min/km | Tuttobici-Bottecchia SE | +00:04:07.2 |
| 6 | 1380 | KERTESI Dávid | 00:19:43.8 | 4:23 min/km | | +00:04:44.5 |
| 7 | 418 | DÓRA Sándor | 00:21:07.1 | 4:41 min/km | | +00:06:07.7 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M50

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|-----------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|
| 1 | 436 | SÁGI József | 00:14:36.3 | 3:14 min/km | Váci Reménység SE | +00:00:00.0 |
| 2 | 1370 | KOMÁROMI László | 00:16:07.6 | 3:35 min/km | Békéscsabai AC | +00:01:31.2 |
| 3 | 182 | KOVÁCS Tibor | 00:17:56.8 | 3:59 min/km | KSI | +00:03:20.5 |
| 4 | 373 | KÁDÁR Gábor | 00:22:24.3 | 4:58 min/km | | +00:07:48.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M55

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|-------------|------------|-------------|---------------|-------------|
| 1 | 376 | FREY Ákos | 00:19:33.1 | 4:20 min/km | Kirchhofer SE | +00:00:00.0 |
| 2 | 1066 | KISS Zoltán | 00:23:45.1 | 5:16 min/km | BKV Előre | +00:04:12.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M60

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|----------------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| 1 | 1366 | SOMOGYI Gábor | 00:16:49.8 | 3:44 min/km | SYN-FIT SZTG SE | +00:00:00.0 |
| 2 | 372 | SEBESTYÉN Zsolt Béla | 00:18:58.3 | 4:12 min/km | Team Tri-Trend | +00:02:08.5 |
| 3 | 439 | SZERDAHELYI Zoltán | 00:19:18.6 | 4:17 min/km | Sibaris | +00:02:28.7 |
| 4 | 425 | SZARKA György | 00:20:16.8 | 4:30 min/km | | +00:03:27.0 |
| 5 | 381 | ORSÓS István | 00:21:00.6 | 4:40 min/km | BASZ | +00:04:10.7 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M65

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|----------------|------------|-------------|--------|-------------|
| 1 | 426 | GAJDOS Tamás | 00:18:19.8 | 4:04 min/km | Ikarus | +00:00:00.0 |
| 2 | 1246 | HARSÁNYI Tamás | 00:19:25.3 | 4:18 min/km | BEAC | +00:01:05.5 |
| DQ | 1378 | BERNÁTH Zoltán | | | | |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M70

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|----------------|------------|-------------|--------|-------------|
| 1 | 1383 | SZIJÁRTÓ Péter | 00:26:42.1 | 5:56 min/km | | +00:00:00.0 |
| 2 | 412 | MAKRAI István | 00:31:13.6 | 6:56 min/km | | +00:04:31.5 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M75

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|----------------|------------|-------------|------------------------------|-------------|
| 1 | 1318 | NAGY Miklós | 00:26:28.1 | 5:52 min/km | BHSE | +00:00:00.0 |
| 2 | 1167 | JUSZTIN Ferenc | 00:28:55.1 | 6:25 min/km | Budapest Atlétikai Szövetség | +00:02:27.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W40

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|-------------|------------|-------------|--------|-------------|
| 1 | 1249 | NAGY Eszter | 00:18:37.6 | 4:08 min/km | KVDSE | +00:00:00.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W45

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|----------------------------|------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| 1 | 1166 | UHLIR Tímea | 00:18:56.6 | 4:12 min/km | MTK | +00:00:00.0 |
| 2 | 385 | NAP Csilla | 00:19:38.8 | 4:21 min/km | Zenit | +00:00:42.2 |
| 3 | 371 | MOLNÁR Viktória | 00:22:58.8 | 5:06 min/km | Csepeli TC | +00:04:02.2 |
| 4 | 424 | BUKOVINSZKINÉ APÁTI-NAGY I | 00:25:26.6 | 5:39 min/km | Szentendrei Kinizsi Honvéd SE | +00:06:30.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W50

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|-----|------------------|------------|-------------|--------|-------------|
| 1 | 374 | MAKRAI Zsuzsanna | 00:18:46.3 | 4:10 min/km | | +00:00:00.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W55

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|--------------------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| 1 | 1238 | KOMKA Zsuzsanna | 00:22:49.1 | 5:04 min/km | Csömörspport SE | +00:00:00.0 |
| 2 | 186 | KOVÁCSNÉ BODROGI Borbála | 00:25:24.3 | 5:38 min/km | | +00:02:35.2 |
| 3 | 1237 | SZILÁGYI Attiláné | 00:26:56.6 | 5:59 min/km | Csömörspport SE | +00:04:07.5 |
| 4 | 180 | KISS Gyuláné | 00:28:08.9 | 6:15 min/km | SSC | +00:05:19.7 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W60

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|---------------|------------|-------------|----------|-------------|
| 1 | 1374 | SIMA Éva | 00:24:13.3 | 5:22 min/km | SZAC | +00:00:00.0 |
| 2 | 1361 | OROSZ Katalin | 00:27:50.9 | 6:11 min/km | Futapest | +00:03:37.5 |
| 3 | 1379 | PALKA Ildikó | 00:35:06.9 | 7:48 min/km | | +00:10:53.5 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W65

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|-----|----------------|------------|-------------|------------|-------------|
| 1 | 370 | ÖRVENDINÉ Edit | 00:22:35.1 | 5:01 min/km | Csepeli TC | +00:00:00.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W70

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|-----|-----------------|------------|-------------|--------|-------------|
| 1 | 411 | MAKRAI Istvánné | 00:38:20.4 | 8:31 min/km | | +00:00:00.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W75

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|------------|------------|-------------|------------------|-------------|
| 1 | 1367 | SZUROK Eta | 00:30:37.6 | 6:48 min/km | Honvéd Szondi SE | +00:00:00.0 |

27. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2024

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W35

| Hely | Rsz | Név | Bruttó idő | Tempó | Csapat | Hátrány |
|------|------|------------------------|------------|-------------|--------------------|-------------|
| 1 | 375 | DR. GYENESEI Leila | 00:19:26.8 | 4:19 min/km | | +00:00:00.0 |
| 2 | 423 | DR.REICHNACH Csilla | 00:19:42.6 | 4:22 min/km | TSC-Geotech | +00:00:15.7 |
| 3 | 171 | DR PÁLINÉ KLEINER Nóra | 00:20:13.6 | 4:29 min/km | A-Plast Ikarus BSE | +00:00:46.7 |
| DQ | 1165 | GYULAI Anita | | | MTK | |