

BUDAPEST MEZEI BAJNOKSÁG ÉS MAGYARORSZÁG SZENIOR MEZEI BAJNOKSÁGA  
**26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023**

2250 m - Gyermek U10

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Nő budapesti**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	131	DÉNES Veronika	00:10:23	4:37 min/km	BHSE	+00:00:00
2	264	KÓSA Szonja	00:10:29	4:39 min/km	KSI	+00:00:05
3	281	VÁROSSY Alíz	00:10:33	4:41 min/km	Postás SE	+00:00:09
4	161	BUDAFAI Lili	00:11:04	4:55 min/km	IKARUS BSE	+00:00:41
5	185	DEMJÉN Hanna	00:11:05	4:55 min/km	IKARUS BSE	+00:00:41
6	172	SZOMOLAI Léda	00:11:16	5:00 min/km	IKARUS BSE	+00:00:52
7	334	NÁDASI-SZABÓ Emese	00:11:19	5:02 min/km	UTE	+00:00:55
8	163	HALMOS Tünde	00:11:36	5:09 min/km	IKARUS BSE	+00:01:13
9	176	BODVÁNSZKI Lorina	00:11:49	5:15 min/km	IKARUS BSE	+00:01:25
10	282	GONDOS Lili	00:12:06	5:22 min/km	Postás SE	+00:01:42
11	474	BOZI Luca	00:12:26	5:31 min/km	Postás SE	+00:02:02
12	187	BÜCHLER Zita Piroska	00:13:00	5:46 min/km	IKARUS BSE	+00:02:36

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermekek U10

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Férfi budapesti**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	179	MISKÉDI Marcell	00:09:41	4:18 min/km	IKARUS BSE	+00:00:00
2	166	LAKATOS Dávid	00:09:51	4:23 min/km	IKARUS BSE	+00:00:09
3	283	BODNÁR Benjamin	00:10:07	4:29 min/km	Postás SE	+00:00:25
4	130	LAJKÓ Marcell	00:10:21	4:36 min/km	BHSE	+00:00:39
5	336	SÁS Gergő	00:10:27	4:38 min/km	UTE	+00:00:45
6	174	VENYEGÉS Vilmos	00:10:33	4:41 min/km	IKARUS BSE	+00:00:52
7	279	GÉCZY György	00:10:38	4:43 min/km	MTK	+00:00:56
8	262	JANCSÓ András	00:11:01	4:53 min/km	KSI	+00:01:19
9	175	CSILLAGH Olivér	00:11:03	4:54 min/km	IKARUS BSE	+00:01:21
10	181	GELBE-HAUSSEN Leonard	00:11:20	5:02 min/km	IKARUS BSE	+00:01:38
11	277	KONDORI Bence	00:11:44	5:13 min/km	MTK	+00:02:02
12	280	SZABÓ Vince	00:11:56	5:18 min/km	MTK	+00:02:14
13	483	KERTI Levente	00:12:03	5:21 min/km		+00:02:21
14	169	SALLAI Csanád Bálint	00:12:43	5:39 min/km	IKARUS BSE	+00:03:01

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermek U10

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő vidéki

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	155	MATUZ Emese	00:11:21	5:02 min/km	Csömöri Sport - Öttusa	+00:00:00
2	156	MATUZ Blanka	00:11:44	5:12 min/km	Csömöri Sport - Öttusa	+00:00:22
3	150	SZABÓ Letticia	00:13:49	6:08 min/km	Csömöri Sport - Öttusa	+00:02:28

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermek U10

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Férfi vidéki

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	151	FUCHS Leonard	00:11:29	5:06 min/km	Csömöri Sport - Öttusa	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermekek U10

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_nő

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			15	Csapat pozíció: <b>1</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	4	161	BUDAFAI Lili	00:11:04
2	5	185	DEMJÉN Hanna	00:11:05
3	6	172	SZOMOLAI Léda	00:11:16

Csapat neve: <b>Postás SE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			24	Csapat pozíció: <b>2</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	3	281	VÁROSSY Alíz	00:10:33
2	10	282	GONDOS Lili	00:12:06
3	11	474	BOZI Luca	00:12:26

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 2</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			29	Csapat pozíció: <b>3</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
4	8	163	HALMOS Tünde	00:11:36
5	9	176	BODVÁNSZKI Lorina	00:11:49
6	12	187	BÜCHLER Zita Piroska	00:13:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermekek U10

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_férfi

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			9	Csapat pozíció: <b>1</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	1	179	MISKÉDI Marcell	00:09:41
2	2	166	LAKATOS Dávid	00:09:51
3	6	174	VENYEGÉS Vilmos	00:10:33

Csapat neve: <b>MTK 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			30	Csapat pozíció: <b>2</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	7	279	GÉCZY György	00:10:38
2	11	277	KONDORI Bence	00:11:44
3	12	280	SZABÓ Vince	00:11:56

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 2</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			33	Csapat pozíció: <b>3</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
4	9	175	CSILLAGH Olivér	00:11:03
5	10	181	GELBE-HAUSSEN Leonard	00:11:20
6	14	169	SALLAI Csanád Bálint	00:12:43

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermekek U12

kategóriánkénti eredménylista

## Nem/Kategória: Nő budapesti

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	265	KÓSA Nóra	00:08:54	3:57 min/km	KSI	+00:00:00
2	125	JUHÁSZ Emma	00:09:05	4:02 min/km	BHSE	+00:00:11
3	286	RÁKOSY Kincső	00:09:33	4:14 min/km	Postás SE	+00:00:39
4	200	SZABÓ Kincső Szille	00:09:34	4:15 min/km	IKARUS BSE	+00:00:40
5	101	NAGY Borbála	00:09:46	4:20 min/km	BEAC	+00:00:52
6	475	MOLNÁR Júlia	00:09:54	4:24 min/km	Postás SE	+00:00:59
7	102	JUHÁSZ Júlianna	00:09:56	4:25 min/km	BEAC	+00:01:02
8	250	VERESS Réka	00:10:07	4:29 min/km	IKARUS BSE	+00:01:13
9	285	CSERNYÁK Anikó	00:10:33	4:41 min/km	Postás SE	+00:01:39
10	284	KÁLI EMMI Emmi Júlia	00:10:42	4:45 min/km	Postás SE	+00:01:48
11	261	HURSAN Léna	00:10:45	4:46 min/km	KSI	+00:01:51
12	247	BODAI Zsófia	00:10:46	4:47 min/km	IKARUS BSE	+00:01:51
13	248	HALMOS Anna	00:10:52	4:50 min/km	IKARUS BSE	+00:01:58
14	129	STEINMETZ-BOBCEK Biborka	00:11:16	5:00 min/km	BHSE	+00:02:22
15	126	KÖLCSEY-GYURKÓ Lenke	00:11:17	5:01 min/km	BHSE	+00:02:23
16	287	ÖTVÖS Elza	00:11:18	5:01 min/km	Postás SE	+00:02:23
17	331	HIDVÉGI Liza	00:11:24	5:04 min/km	UTE	+00:02:30
18	260	DUKAY Réka	00:11:53	5:17 min/km	KSI	+00:02:59
19	246	BÁTOVSZKY Janka	00:12:10	5:24 min/km	IKARUS BSE	+00:03:16
20	333	HORVÁTH Ilona	00:12:17	5:27 min/km	UTE	+00:03:23
21	332	SCHRENK Gemma	00:12:18	5:28 min/km	UTE	+00:03:24
22	330	BRÓSZ Natália	00:13:06	5:49 min/km	UTE	+00:04:12
23	127	MAKAY Hanna	00:13:17	5:54 min/km	BHSE	+00:04:23

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermekek U12

kategóriánkénti eredménylista

## Nem/Kategória: Férfi budapesti

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	121	KÖBLI Botond	00:09:07	4:03 min/km	BHSE	+00:00:00
2	122	SIMÁK Bence	00:09:11	4:05 min/km	BHSE	+00:00:04
3	119	CZÖVEK Lőrinc	00:09:15	4:06 min/km	BHSE	+00:00:07
4	288	KINCSES Nimród	00:09:32	4:14 min/km	Postás SE	+00:00:25
5	243	NAGY Botond	00:09:35	4:15 min/km	IKARUS BSE	+00:00:27
6	241	MAKAI Máté	00:09:46	4:20 min/km	IKARUS BSE	+00:00:38
7	240	LAKATOS Máté	00:09:48	4:21 min/km	IKARUS BSE	+00:00:40
8	290	SZEPES Máté	00:09:50	4:22 min/km	Postás SE	+00:00:43
9	289	VÁROSSY Ákos	00:09:52	4:23 min/km	Postás SE	+00:00:44
10	104	ZÖLDY Dániel	00:09:57	4:25 min/km	BEAC	+00:00:49
11	293	BOZI GELLÉRT Jonatán	00:09:58	4:25 min/km	Postás SE	+00:00:50
12	245	SZEKÉR Sebestyén	00:09:58	4:26 min/km	IKARUS BSE	+00:00:51
13	238	KERTESI Bálint	00:10:20	4:35 min/km	IKARUS BSE	+00:01:13
14	236	FRIEDRICH-HOLLÓ Botond	00:10:20	4:35 min/km	IKARUS BSE	+00:01:13
15	329	SÁNTA Zalán	00:10:22	4:36 min/km	UTE	+00:01:15
16	291	TÓTH Iván	00:10:31	4:40 min/km	Postás SE	+00:01:24
17	328	MRAVIK Szabolcs	00:10:33	4:41 min/km	UTE	+00:01:26
18	235	BARANYAI Máté	00:10:36	4:42 min/km	IKARUS BSE	+00:01:29
19	272	TERJÉK Bence	00:10:37	4:43 min/km	MTK	+00:01:30
20	239	KRÁMLI Benedek	00:10:39	4:44 min/km	IKARUS BSE	+00:01:32
21	196	KERTI Benedek	00:10:40	4:44 min/km	IKARUS BSE	+00:01:32
22	273	ENGELHARDT Örs	00:10:46	4:47 min/km	MTK	+00:01:38
23	274	SIPOS Alfréd	00:10:53	4:50 min/km	MTK	+00:01:45
24	123	TÓTH Zalán	00:10:57	4:52 min/km	BHSE	+00:01:49
25	124	ZSOHÁR Olivér	00:11:00	4:53 min/km	BHSE	+00:01:52
26	188	CZEGLÉDI Huba	00:11:03	4:54 min/km	IKARUS BSE	+00:01:56
27	128	FARKAS Csaba	00:11:05	4:55 min/km	IKARUS BSE	+00:01:58
28	292	ROZSNYAI Vince	00:11:10	4:57 min/km	Postás SE	+00:02:03
29	326	KRAUSZ Levente	00:11:29	5:06 min/km	UTE	+00:02:22
30	194	HÖNICH Péter	00:11:40	5:11 min/km	IKARUS BSE	+00:02:33
31	244	SOÓS Bátor	00:11:50	5:15 min/km	IKARUS BSE	+00:02:43
32	195	KERTÉSZ Ákos	00:12:14	5:26 min/km	IKARUS BSE	+00:03:06
33	191	FRINTA Lóránd	00:12:28	5:32 min/km	IKARUS BSE	+00:03:20
34	237	GARCIA-MEGYESI Imanol	00:12:28	5:32 min/km	IKARUS BSE	+00:03:21
35	198	KÖVÁRI Dominik	00:12:57	5:45 min/km	IKARUS BSE	+00:03:50
36	481	CSÚR Levente	00:12:58	5:46 min/km		+00:03:51



# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermek U12

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő vidéki

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	139	SÜVEGES Tímea	00:11:10	4:58 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermek U12

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Férfi vidéki

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	352	CZIRÁKI Roland Dominik	00:08:35	3:49 min/km	Volán Székesfehérvár	+00:00:00
2	350	REMENYIK Dániel	00:10:55	4:51 min/km	Dunaharaszti	+00:02:19
3	140	KINCSES Benedek Tamás	00:11:55	5:18 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:03:19

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermekek U12

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_nő

Csapat neve: <b>Postás SE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			18	Csapat pozíció: <b>1</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	3	286	RÁKOSY Kincső	00:09:33
2	6	475	MOLNÁR Júlia	00:09:54
3	9	285	CSERNYÁK Anikó	00:10:33

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			24	Csapat pozíció: <b>2</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	4	200	SZABÓ Kincső Szille	00:09:34
2	8	250	VERESS Réka	00:10:07
3	12	247	BODAI Zsófia	00:10:46

Csapat neve: <b>KSI 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			30	Csapat pozíció: <b>3</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	1	265	KÓSA Nóra	00:08:54
2	11	261	HURSAN Léna	00:10:45
3	18	260	DUKAY Réka	00:11:53

Csapat neve: <b>BHSE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			31	Csapat pozíció: <b>4</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	2	125	JUHÁSZ Emma	00:09:05
2	14	129	STEINMETZ-BOBCSEK Biborka	00:11:16
3	15	126	KÖLCSEY-GYURKÓ Lenke	00:11:17

Csapat neve: <b>UTE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			58	Csapat pozíció: <b>5</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	17	331	HIDVÉGI Liza	00:11:24
2	20	333	HORVÁTH Ilona	00:12:17
3	21	332	SCHRENK Gemma	00:12:18

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermekek U12

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_férfi

Csapat neve: <b>BHSE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 6			Csapat pozíció: 1	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	1	121	KÖBLI Botond	00:09:07
2	2	122	SIMÁK Bence	00:09:11
3	3	119	CZÖVEK Lőrinc	00:09:15

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 18			Csapat pozíció: 2	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	5	243	NAGY Botond	00:09:35
2	6	241	MAKAI Máté	00:09:46
3	7	240	LAKATOS Máté	00:09:48

Csapat neve: <b>Postás SE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 21			Csapat pozíció: 3	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	4	288	KINCSES Nimród	00:09:32
2	8	290	SZEPES Máté	00:09:50
3	9	289	VÁROSSY Ákos	00:09:52

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 2</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 39			Csapat pozíció: 4	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
4	12	245	SZEKÉR Sebestyén	00:09:58
5	13	238	KERTESI Bálint	00:10:20
6	14	236	FRIEDRICH-HOLLÓ Botond	00:10:20

Csapat neve: <b>Postás SE 2</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 55			Csapat pozíció: 5	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
4	11	293	BOZI GELLÉRT Jonatán	00:09:58
5	16	291	TÓTH Iván	00:10:31
6	28	292	ROZSNYAI Vince	00:11:10

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 3</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 59			Csapat pozíció: 6	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
7	18	235	BARANYAI Máté	00:10:36
8	20	239	KRÁMLI Benedek	00:10:39
9	21	196	KERTI Benedek	00:10:40

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Gyermekek U12

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_férfi

Csapat neve: <b>UTE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 61			Csapat pozíció: 7	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	15	329	SÁNTA Zalán	00:10:22
2	17	328	MRAVIK Szabolcs	00:10:33
3	29	326	KRAUSZ Levente	00:11:29

Csapat neve: <b>MTK 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 64			Csapat pozíció: 8	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	19	272	TERJÉK Bence	00:10:37
2	22	273	ENGELHARDT Örs	00:10:46
3	23	274	SIPOS Alfréd	00:10:53

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 4</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 83			Csapat pozíció: 9	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
10	26	188	CZEGLÉDI Huba	00:11:03
11	27	128	FARKAS Csaba	00:11:05
12	30	194	HÖNICH Péter	00:11:40

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 5</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 96			Csapat pozíció: 10	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
13	31	244	SOÓS Bátor	00:11:50
14	32	195	KERTÉSZ Ákos	00:12:14
15	33	191	FRINTA Lóránd	00:12:28

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Újonc U14  
kategóriánkénti eredménylista

## Nem/Kategória: Nő budapesti

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	215	SZEKÉR Dália	00:09:32	4:14 min/km	IKARUS BSE	+00:00:00
2	212	RONTÓ Szofi	00:09:37	4:16 min/km	IKARUS BSE	+00:00:04
3	204	FADGYAS Luca	00:09:37	4:16 min/km	IKARUS BSE	+00:00:05
4	208	KUTROVITS Diána	00:09:45	4:20 min/km	IKARUS BSE	+00:00:12
5	210	PECSUK Johanna	00:09:54	4:24 min/km	IKARUS BSE	+00:00:21
6	203	FÁBIÁN Veronika	00:10:07	4:29 min/km	IKARUS BSE	+00:00:34
7	202	DOMOKOS Fanni	00:10:09	4:30 min/km	IKARUS BSE	+00:00:36
8	207	KERTÉSZ Dalma	00:10:18	4:34 min/km	IKARUS BSE	+00:00:45
9	275	PÁPA Patrícia	00:10:18	4:35 min/km	MTK	+00:00:46
10	206	HORVÁTH Johanna	00:10:24	4:37 min/km	IKARUS BSE	+00:00:51
11	205	HARSÁNYI Szonja	00:10:35	4:42 min/km	IKARUS BSE	+00:01:03
12	214	SZÁSZ Kató	00:10:37	4:43 min/km	IKARUS BSE	+00:01:04
13	103	KOVÁCS Blanka	00:10:42	4:45 min/km	BEAC	+00:01:09
14	213	SZABÓ Karina	00:10:50	4:49 min/km	IKARUS BSE	+00:01:17
15	347	MÉSZÁROS Eszter	00:11:06	4:56 min/km	Centrál Elit Atlétikai C. E.	+00:01:33
16	295	TOLDI Anna	00:11:06	4:56 min/km	Postás SE	+00:01:34
17	209	NYUL Alexandra	00:11:07	4:56 min/km	IKARUS BSE	+00:01:34
18	211	RAUSCHENBERGER Nóra	00:11:08	4:56 min/km	IKARUS BSE	+00:01:35
19	473	LANTARA Vivien	00:11:18	5:01 min/km		+00:01:45
20	296	BALOG Eszter	00:11:30	5:06 min/km	Postás SE	+00:01:58
21	276	SIBA Tünde	00:11:32	5:07 min/km	MTK	+00:01:59
22	117	HORVÁTH Gréta	00:11:37	5:09 min/km	BHSE	+00:02:04
23	294	BOZI BÁRSONYKA Dorka	00:11:49	5:15 min/km	Postás SE	+00:02:16
24	216	VÁROSI Dóra	00:11:54	5:17 min/km	IKARUS BSE	+00:02:22
25	118	KISS PUSPÁN Barbara	00:11:56	5:18 min/km	BHSE	+00:02:23
26	201	CSÁSZÁR Edina	00:12:14	5:26 min/km	IKARUS BSE	+00:02:41
27	476	TRAISZTA Zorka	00:13:17	5:54 min/km		+00:03:45
28	477	KOCSIS Luca	00:13:36	6:02 min/km		+00:04:03

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Újonc U14

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Férfi budapesti**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	340	HORVÁTH Olivér	00:08:39	3:50 min/km	VASAS	+00:00:00
2	339	PÁL Menyhért Leó	00:08:41	3:51 min/km	VASAS	+00:00:01
3	228	PRUTKAY János	00:08:46	3:54 min/km	IKARUS BSE	+00:00:07
4	219	FUTÁR Alex	00:08:49	3:55 min/km	IKARUS BSE	+00:00:10
5	223	KOVÁCS Zétény	00:08:52	3:56 min/km	IKARUS BSE	+00:00:13
6	297	BORSOS-SZABÓ LUKÁCS Baláz	00:09:19	4:08 min/km	Postás SE	+00:00:40
7	220	GAJDOS Zétény	00:09:23	4:10 min/km	IKARUS BSE	+00:00:43
8	221	GARCIA-MEGYESI Javier	00:09:25	4:11 min/km	IKARUS BSE	+00:00:45
9	225	MISINSZKI Ádám	00:09:30	4:13 min/km	IKARUS BSE	+00:00:50
10	222	KISS-TÖRÖK Baján	00:09:30	4:13 min/km	IKARUS BSE	+00:00:51
11	298	SZEPES Marcell	00:09:31	4:13 min/km	Postás SE	+00:00:51
12	226	MOLNÁR Kristóf	00:09:32	4:14 min/km	IKARUS BSE	+00:00:52
13	217	BERECZ Balázs	00:09:33	4:14 min/km	IKARUS BSE	+00:00:53
14	229	RAVASZ Gergely	00:09:33	4:14 min/km	IKARUS BSE	+00:00:53
15	234	WERDERITSCH Máté	00:09:35	4:15 min/km	IKARUS BSE	+00:00:56
16	218	BERKA Vince	00:09:40	4:17 min/km	IKARUS BSE	+00:01:00
17	230	SZÉVER Artúr	00:09:44	4:19 min/km	IKARUS BSE	+00:01:05
18	116	MARSÓ Levente	00:10:05	4:29 min/km	BHSE	+00:01:26
19	259	DUKAY Soma	00:10:05	4:29 min/km	KSI	+00:01:26
20	231	SZLOVÁK Soma	00:10:09	4:31 min/km	IKARUS BSE	+00:01:30
21	338	FODOR Tamás	00:10:12	4:32 min/km	VASAS	+00:01:33
22	232	VÉGH Zalán	00:10:21	4:36 min/km	IKARUS BSE	+00:01:42
23	224	KREPLER Gergely	00:10:25	4:37 min/km	IKARUS BSE	+00:01:45
24	115	TÓTH-BARANYI Olivér	00:10:36	4:43 min/km	BHSE	+00:01:57
25	325	BIROVECZ Benjamin	00:11:03	4:55 min/km	UTE	+00:02:24
26	485	HORVÁTH-VARGA István	00:11:17	5:01 min/km		+00:02:37

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Újonc U14  
kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő vidéki

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	134	BARTHA Emília	00:09:46	4:20 min/km	Budaörsi Sport Club	+00:00:00
2	143	KOLLÁR Villó	00:11:02	4:54 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:01:16
3	492	GÁCSI Gréta	00:11:10	4:57 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:01:23
4	135	PÉTER Flóra	00:11:18	5:01 min/km	Budaörsi Sport Club	+00:01:32
5	157	PSZOTA Boglárka	00:11:53	5:16 min/km	Csömöri Sport - Öttusa	+00:02:06
6	133	DROSZT Anna	00:12:10	5:24 min/km	Budaörsi Sport Club	+00:02:23
7	158	BUDAY Anna	00:12:22	5:29 min/km	Csömöri Sport - Öttusa	+00:02:35



# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Újonc U14  
kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Férfi vidéki

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	142	CSAPÓ Zalán	00:09:17	4:07 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:00:00
2	141	NYÚL Levente	00:09:31	4:13 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:00:14

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Újonc U14

Csapateredmények a 3 legjobb csapattalgal

## Kategória Csapatverseny\_nő

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			6	Csapat pozíció: <b>1</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	1	215	SZEKÉR Dália	00:09:32
2	2	212	RONTÓ Szofi	00:09:37
3	3	204	FADGYAS Luca	00:09:37

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 2</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			15	Csapat pozíció: <b>2</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

4	4	208	KUTROVITS Diána	00:09:45
5	5	210	PECSUK Johanna	00:09:54
6	6	203	FÁBIÁN Veronika	00:10:07

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 3</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			25	Csapat pozíció: <b>3</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

7	7	202	DOMOKOS Fanni	00:10:09
8	8	207	KERTÉSZ Dalma	00:10:18
9	10	206	HORVÁTH Johanna	00:10:24

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 4</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			37	Csapat pozíció: <b>4</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

10	11	205	HARSÁNYI Szonja	00:10:35
11	12	214	SZÁSZ Kató	00:10:37
12	14	213	SZABÓ Karina	00:10:50

Csapat neve: <b>Postás SE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			59	Csapat pozíció: <b>5</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	16	295	TOLDI Anna	00:11:06
2	20	296	BALOG Eszter	00:11:30
3	23	294	BOZI BÁRSONYKA Dorka	00:11:49

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 5</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg:			59	Csapat pozíció: <b>5</b>
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

13	17	209	NYUL Alexandra	00:11:07
14	18	211	RAUSCHENBERGER Nóra	00:11:08
15	24	216	VÁROSI Dóra	00:11:54

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Újonc U14

Csapateredmények a 3 legjobb csapattalgal

## Kategória Csapatverseny\_férfi

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 12			Csapat pozíció: 1	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	3	228	PRUTKAY János	00:08:46
2	4	219	FUTÁR Alex	00:08:49
3	5	223	KOVÁCS Zétény	00:08:52

Csapat neve: <b>VASAS 1</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 24			Csapat pozíció: 2	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	1	340	HORVÁTH Olivér	00:08:39
2	2	339	PÁL Menyhért Leó	00:08:41
3	21	338	FODOR Tamás	00:10:12

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 2</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 24			Csapat pozíció: 2	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
4	7	220	GAJDOS Zétény	00:09:23
5	8	221	GARCIA-MEGYESI Javier	00:09:25
6	9	225	MISINSZKI Ádám	00:09:30

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 3</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 35			Csapat pozíció: 3	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
7	10	222	KISS-TÖRÖK Baján	00:09:30
8	12	226	MOLNÁR Kristóf	00:09:32
9	13	217	BERECZ Balázs	00:09:33

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 4</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 45			Csapat pozíció: 4	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
10	14	229	RAVASZ Gergely	00:09:33
11	15	234	WERDERITSCH Máté	00:09:35
12	16	218	BERKA Vince	00:09:40

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 5</b>				
Egyéni kat. helyezési összeg: 59			Csapat pozíció: 5	
Csap. hely	Kat. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
13	17	230	SZÉVER Artúr	00:09:44
14	20	231	SZLOVÁK Soma	00:10:09
15	22	232	VÉGH Zalán	00:10:21

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Serdülő U16 Leány

## Egyéni eredménylista

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	255	SZENTKUTI Anna	00:08:34	3:48 min/km	IKARUS BSE	+00:00:00
2	257	FUTÁR Alíz	00:09:31	4:13 min/km	IKARUS BSE	+00:00:57
3	303	ZSADON Emma	00:09:39	4:17 min/km	Postás SE	+00:01:05
4	107	NAGY Júlia Luca	00:09:49	4:21 min/km	BEAC	+00:01:15
5	258	KUTROVITS Lilla	00:09:52	4:23 min/km	IKARUS BSE	+00:01:18
6	301	PÁSZTOR Diána	00:10:00	4:26 min/km	Postás SE	+00:01:26
7	300	RÁKOSY Csenge	00:10:15	4:33 min/km	Postás SE	+00:01:41
8	256	BÁLINT Adrienn	00:10:22	4:36 min/km	IKARUS BSE	+00:01:48
9	305	DEÁK Flóra	00:10:50	4:49 min/km	Postás SE	+00:02:16
10	304	DEME Nóra	00:11:26	5:05 min/km	Postás SE	+00:02:52
11	147	GYÚRÓ Eszter	00:11:46	5:14 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:03:12

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

2250 m - Serdülő U16 Leány

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_nő

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 1</b>				
Egyéni absz. helyezési összeg:			8	Csapat pozíció: <b>1</b>
Csap. hely	Absz. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	1	255	SZENTKUTI Anna	00:08:34
2	2	257	FUTÁR Alíz	00:09:31
3	5	258	KUTROVITS Lilla	00:09:52

Csapat neve: <b>Postás SE 1</b>				
Egyéni absz. helyezési összeg:			16	Csapat pozíció: <b>2</b>
Csap. hely	Absz. hely	RSZ	Név	Bruttó idő

1	3	303	ZSADON Emma	00:09:39
2	6	301	PÁSZTOR Diána	00:10:00
3	7	300	RÁKOSY Csenge	00:10:15

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Serdülő U16 Fiú

## Egyéni eredménylista

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	263	KLINCSEK Keve	00:15:26	3:25 min/km	KSI	+00:00:00
2	251	SIMON Ottó	00:15:39	3:28 min/km	IKARUS BSE	+00:00:13
3	306	SAGIV Yarden	00:15:46	3:30 min/km	Postás SE	+00:00:19
4	108	KÁNTOR Tamás	00:15:54	3:32 min/km	BEAC	+00:00:27
5	307	ROZMANITZ Gergő	00:16:52	3:44 min/km	Postás SE	+00:01:25
6	253	MÉSZÁROS Máté	00:17:17	3:50 min/km	IKARUS BSE	+00:01:50
7	254	SZTANEV Bence	00:17:45	3:56 min/km	IKARUS BSE	+00:02:18
8	252	HÖNICH Attila	00:17:48	3:57 min/km	IKARUS BSE	+00:02:21
9	309	GULYÁS Dorián	00:18:42	4:09 min/km	Postás SE	+00:03:15
10	106	KÁTAI Botond	00:22:07	4:55 min/km	BEAC	+00:06:40
11	479	BUDAY Bence Dániel	00:25:32	5:40 min/km		+00:10:06

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Serdülő U16 Fiú

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_férfi

Csapat neve: <b>IKARUS BSE 1</b>				
Egyéni absz. helyezési összeg:			15	Csapat pozíció: <b>1</b>
Csap. hely	Absz. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	2	251	SIMON Ottó	00:15:39
2	6	253	MÉSZÁROS Máté	00:17:17
3	7	254	SZTANEV Bence	00:17:45

Csapat neve: <b>Postás SE 1</b>				
Egyéni absz. helyezési összeg:			17	Csapat pozíció: <b>2</b>
Csap. hely	Absz. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	3	306	SAGIV Yarden	00:15:46
2	5	307	ROZMANITZ Gergő	00:16:52
3	9	309	GULYÁS Dorián	00:18:42

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Ifjúsági U18  
nemenkénti eredménylista

## Nő

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	310	FALCZ Zsófia	00:19:23	4:18 min/km	Postás SE	+00:00:00
2	311	SEPRŐDI Lili	00:20:11	4:29 min/km	Postás SE	+00:00:48
3	312	MEDVE Boglárka	00:23:21	5:11 min/km	Postás SE	+00:03:58



# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Ifjúsági U18  
nemenkénti eredménylista

## Férfi

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	341	HELMLE Péter	00:14:26	3:12 min/km	VASAS	+00:00:00
2	342	WALTER Lukács	00:15:34	3:27 min/km	VASAS	+00:01:07
3	315	KATONA Dávid	00:17:26	3:52 min/km	Postás SE	+00:02:59
4	478	HROSZ András	00:17:29	3:53 min/km		+00:03:02
5	316	BUKVAI Ákos	00:18:08	4:01 min/km	Postás SE	+00:03:41
6	313	BAKONYI Ádám	00:19:12	4:16 min/km	Postás SE	+00:04:45

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Ifjúsági U18

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_nő

Csapat neve: <b>Postás SE 1</b>				
Egyéni nem. helyezési összeg:			6	Csapat pozíció: 1
Csap. hely	Nem. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	1	310	FALCZ Zsófia	00:19:23
2	2	311	SEPRŐDI Lili	00:20:11
3	3	312	MEDVE Boglárka	00:23:21

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Ifjúsági U18

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória *Csapatverseny\_férfi*

Csapat neve: <b>Postás SE 1</b>				
Egyéni nem. helyezési összeg:			14	Csapat pozíció: <b>1</b>
Csap. hely	Nem. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	3	315	KATONA Dávid	00:17:26
2	5	316	BUKVAI Ákos	00:18:08
3	6	313	BAKONYI Ádám	00:19:12

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Junior U20  
nemenkénti eredménylista

## Nő

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	317	MONTVAI Anna	00:17:31	3:53 min/km	Postás SE	+00:00:00
2	409	MÉSZÁROS Dorottya	00:17:32	3:53 min/km	UTE	+00:00:01

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Junior U20  
nemenkénti eredménylista

## Férfi

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	113	GÁL Áron	00:15:49	3:31 min/km	BHSE	+00:00:00
2	318	RÁKOSY Márton	00:16:23	3:38 min/km	Postás SE	+00:00:33

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő W35

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	493	DR. PÁLINÉ KLEINER Nóra	00:19:33	4:20 min/km	Budapest	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Nő W40**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	343	SZESZTAI-SZÉP Eszter	00:17:30	3:53 min/km	Zenit SE	+00:00:00
2	486	NAGY Eszter	00:18:24	4:05 min/km	KVDSE	+00:00:54
3	319	SZATHNÁRY Melinda	00:19:20	4:17 min/km	Postás SE	+00:01:50
4	365	LENNERT Olga	00:20:07	4:28 min/km	BAC SE	+00:02:36
5	364	IVÁN-ZSOLNAI Zsanett	00:20:15	4:30 min/km	UTE	+00:02:44

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő W45

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	320	UHLIR Tímea	00:18:36	4:08 min/km	Postás SE	+00:00:00
2	321	RÁKOSY Mónika Ildikó	00:21:23	4:45 min/km	Postás SE	+00:02:47



# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő W50

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	368	MAKRAI Zsuzsanna	00:18:47	4:10 min/km	Padisport	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő W55

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	149	KOMKA Zsuzsanna	00:22:05	4:54 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:00:00
2	144	SZILÁGYI Attiláné	00:25:15	5:36 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:03:09

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő W60

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	401	ÖRVENDINÉ Edit	00:22:13	4:56 min/km	Csepeli Diák Atlétikai Club	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő W70

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	367	MAKRAI Istvánné	00:38:03	8:27 min/km		+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Nő W75

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	363	SZUROK Etelka	00:28:10	6:15 min/km	Honvéd Szondi SE	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Férfi M35**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	346	LUKÁCSI Levente	00:14:35	3:14 min/km	Zenit SE	+00:00:00
2	353	HAJDÚ Ádám	00:15:22	3:24 min/km		+00:00:46

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Férfi M40**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	145	TAKÁCS Balázs	00:15:12	3:22 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:00:00
2	495	JÓBORÚ László	00:15:23	3:25 min/km	Budapest	+00:00:11
3	362	KEDVES Roland	00:15:40	3:28 min/km	Csepeli DAC	+00:00:28
4	112	LABÁDI Zoltán	00:15:46	3:30 min/km	BHSE	+00:00:34
5	354	SIMÁK Gergő	00:15:52	3:31 min/km		+00:00:40
6	323	DR. BOGNÁR Csaba	00:17:24	3:52 min/km	TVSE	+00:02:12

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Férfi M45**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	360	BOROSS Gábor	00:14:06	3:08 min/km	BEAC	+00:00:00
2	344	BARTKO András	00:14:18	3:10 min/km	Zenit SE	+00:00:12
3	366	DR. BENYŐCS Gergely	00:14:53	3:18 min/km	Tatabányai Sport Club	+00:00:47
4	407	NAGY Richárd	00:14:57	3:19 min/km		+00:00:51
5	490	DR. KOVÁCS Mihály	00:17:17	3:50 min/km	Békéscsabai AC	+00:03:11
6	494	WEISZ Péter	00:17:57	3:59 min/km	Reac	+00:03:51
7	356	FARKAS Gábor	00:18:01	4:00 min/km	Happy Lion	+00:03:55
8	322	UJVÁRI Zoltán	00:18:03	4:00 min/km	Postás SE	+00:03:57
9	491	CSARNAI Tibor	00:18:49	4:11 min/km	Zenit SE	+00:04:43
10	480	BUDAY Balázs	00:20:29	4:33 min/km		+00:06:23
11	404	BALOG László	00:26:56	5:59 min/km		+00:12:50



# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Férfi M50**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	487	SÁGI József	00:14:10	3:08 min/km	Váci Reménység SE	+00:00:00
2	489	KOMÁROMI László	00:15:24	3:25 min/km	Békéscsabai AC	+00:01:14
3	408	GLADYS Zoltán	00:16:32	3:40 min/km	Budapest	+00:02:22
4	270	KREMMER Zoltán	00:17:00	3:46 min/km	Megathlon SE	+00:02:49

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Férfi M55**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	345	SOMOGYI Károly	00:17:15	3:50 min/km	Zenit SE	+00:00:00
2	324	SEBESTYÉN Zsolt Béla	00:18:29	4:06 min/km	Team Tri-Trend	+00:01:13
3	395	FREY Ákos	00:18:59	4:13 min/km		+00:01:43
4	482	CHROBÁK Gyula	00:19:13	4:16 min/km		+00:01:58
5	405	MACH József	00:20:32	4:33 min/km	MAC Atlétikai Club	+00:03:16
6	400	VINDICS Péter	00:20:45	4:36 min/km	Vashegy Mecsek Sport Club	+00:03:30

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória: Férfi M60**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	358	SOMOGYI Gábor	00:16:31	3:40 min/km	Synergy Fitness Szentgotthárd SE	+00:00:00
2	498	HARSÁNYI Tamás	00:19:37	4:21 min/km	BEAC	+00:03:06

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Férfi M65

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	402	NAGY László	00:21:23	4:45 min/km	Budapest	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Férfi M70

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	111	NAGY Miklós	00:24:01	5:20 min/km	BHSE	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

**Nem/Kategória:** Férfi M75

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	484	JUSTIN Ferenc	00:26:44	5:56 min/km	BASZ	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Amatőr

nemenkénti eredménylista

## Nő

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	348	DANCSÓ Anna	00:24:22	5:24 min/km	Centrál Elit Atlétikai C. E.	+00:00:00

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

4500 m - Amatőr

nemenkénti eredménylista

## Férfi

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	406	DOHOCZKI Tamás	00:14:30	3:13 min/km	BEAC	+00:00:00
2	349	KOVÁCS Sándor	00:18:12	4:02 min/km	Centrál Elit Atlétikai C. E.	+00:03:41
3	497	DÓRA Sándor	00:20:56	4:39 min/km	Budapest	+00:06:25
4	403	SÁRAI Tibor	00:24:26	5:25 min/km		+00:09:55
5	398	NAKOS Dimitrios	00:24:44	5:29 min/km		+00:10:13
6	355	SZIJÁRTÓ Péter	00:26:09	5:48 min/km		+00:11:38



# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

6500 m - Női

## Egyéni eredménylista

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	399	JÁNOSI Lilla Zsuzsanna	00:26:38	4:05 min/km	BEAC	+00:00:00
2	266	ANDÓDY Anikó	00:29:21	4:31 min/km	Margitszigeti AC	+00:02:43
3	396	DR. KEVEVÁRI Edit	00:39:10	6:01 min/km	Budapest	+00:12:32

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

10000 m - Férfi

## Egyéni eredménylista

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	488	EGRI Balázs József	00:36:18	3:37 min/km	MAC Atlétikai Club	+00:00:00
2	110	TULCSIK Marcell	00:40:12	4:01 min/km	BHSE	+00:03:54
3	267	KINTZLY Péter	00:41:54	4:11 min/km	Margitszigeti AC	+00:05:36
4	268	MAGDA Máté	00:42:51	4:17 min/km	Margitszigeti AC	+00:06:33
5	269	JÓZSVAI Dávid	00:43:13	4:19 min/km	Margitszigeti AC	+00:06:55

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

10000 m - Férfi

Csapateredmények a 3 legjobb csapattal

## Kategória Csapatverseny\_férfi

Csapat neve: <b>Margitszigeti AC 1</b>				
Egyéni absz. helyezési összeg: 12			Csapat pozíció: 1	
Csap. hely	Absz. hely	RSZ	Név	Bruttó idő
1	3	267	KINTZLY Péter	00:41:54
2	4	268	MAGDA Máté	00:42:51
3	5	269	JÓZSVAI Dávid	00:43:13

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

10000 m - Pólus Cross futás  
nemenkénti eredménylista

## Nő

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	379	MÁTYÁS Zsófia	00:57:16	5:43 min/km		+00:00:00
2	394	KARÁSZI Marianna	01:03:59	6:23 min/km		+00:06:42
3	390	SIKTER Brigitta	01:04:36	6:27 min/km		+00:07:20

# 26. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2023

## 10000 m - Pólus Cross futás nemenkénti eredménylista

### Férfi

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	496	JÓBORÚ László	00:39:44	3:58 min/km	Budapest	+00:00:00
2	351	CZIRÁKI István	00:40:05	4:00 min/km		+00:00:21
3	391	KISS Csaba	00:44:53	4:29 min/km		+00:05:09
4	359	SIMON László	00:55:21	5:32 min/km		+00:15:37
5	392	BEKE Károly	00:56:32	5:39 min/km		+00:16:48
6	361	SIMON Tamás	00:57:11	5:43 min/km		+00:17:27
7	357	DR. KISS András	01:02:03	6:12 min/km	TTT, BTHE	+00:22:19
8	393	WEISZ László	01:04:07	6:24 min/km		+00:24:23
DNF	369	BALLA László			Budapest	
DNF	397	DR. JAKAB Kornél			Budapest	